



地域の「家守り棟梁」になりたい社長が届ける...

# ジェントル通信

6月号

[発行者]

株式会社ジェントルワーク

【本社】東大阪市若草町7-9

【箕面店】箕面市稲2-2-36

TEL: 072-200-2215

[発行日] 2025年6月1日 Vol.49

こんにちは。笠松です。

毎月ご愛読ありがとうございます。

ジメジメした季節が始まりますが、気持ちを整えて

楽しく過ごしましょう！



ナルシストな兄弟子(あにでし)

20年来の付き合いの兄弟子と飲みに行った時のコト。

酔っぱらって、兄弟子は僕にこう言った。

「俺なあ。朝起きた瞬間から、自分のコトかっこいい。イケてる男やと思ってんねん。笠松はどう？」

「そんなこと思ったことないですよ(笑) ジョーダンですよ。」

ナルシストにも程がある。と思ったが、その後の返答から、どうやら本当に思っているらしい。

ちよつと変わった兄弟子だが、今では会社は多岐にわたり工務店業・不動産業・老人ホームなど、うなぎのぼりで成長し続けている。

どうやらそのプラス思考が、良いみたい。

皆さんはナルシストの兄弟子のように自分を肯定できますか？

僕は、どうしても自分のことをかっこいいとは思えない。むしろ自画自賛する痛い(笑)人になりたいとも思わないが、常に前向きなその姿勢は羨ましいと思いました。

それ以来、朝起きてすぐ

「俺はもてる男だ！朝から絶好調！」と唱えるように心がけましたが3日と持ちません(笑)うーん、やっぱり兄弟子は特殊な人ですわ...

## 今月の忘れられない失敗

### 我が家の夏の暮らし方の巻



これからの季節、熱中症のニュースを目にする機会が増えてきました。

夏場は熱中症対策は万全という方は多いと思いますが、部屋の冷やしすぎにも注意が必要です。

冬の話だと思われがちな「ヒートショック」のリスクが夏でもあります。夏のカンカン照りの野外から帰宅し、冷房の効いた室内に入ったときめまいや吐き気を感じたことはありませんか？

それが夏のヒートショックかもしれないのです。

急激な温度変化が身体にストレスを与え、血圧が急変し体調を崩すことがあります。

部屋の設定温度は、26℃～28℃を目安に室内外の温度差を極端にしないことをお勧めします。

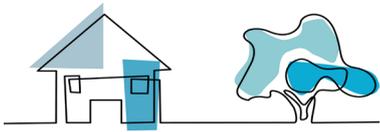
夏になると我が家は、窓を全開にして、家族全員「首に巻く保冷剤」を巻き、片手に携帯扇風機・もう片手でアイスをかじっているという光景がよく見られます。

僕が帰宅すると、黙って冷房のスイッチを入れています。

高気密高断熱の家なのに、あえて昭和の暮らしを続けている我が家。

窓を閉め切り、1日中冷房を稼働させる高気密高断熱の暮らし方にはまだまだ順応できず暮らしています。

今は学校でも冷房がついている時代。子供達の健康の事を想うとそれでも良いのかなあと感じたりもします。



## 今月のお宅

家は、その家族の暮らしを映す。  
既に職業病だと自覚しながら...今日も  
誰かの住宅を見て想うことを綴ってます

### 築40年、戸建て(約100m<sup>2</sup>) 建て替え工事☆彡

出会ったのは1年以上前。50代夫婦の建替え計画。素材選び大変そうではありましたが一貫して楽しそうに打ち合わせに臨まれていたのが印象的です。現在、絶賛工事中。

#### ☆工事の流れ☆

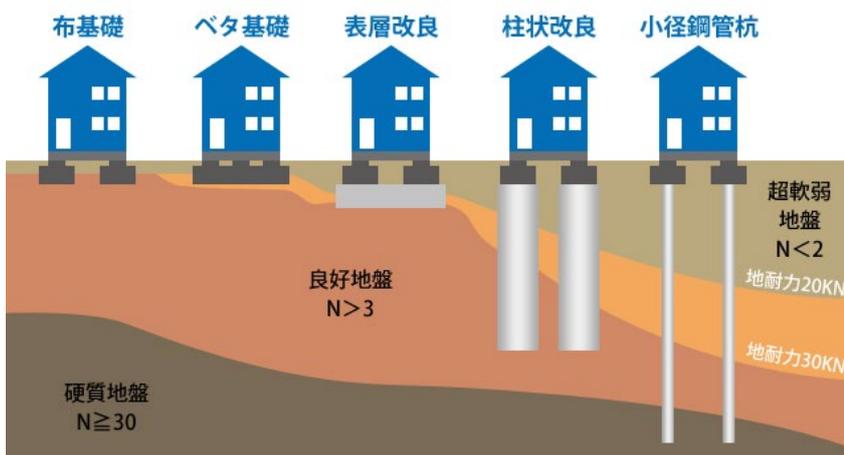
【建物解体】1~2週間ほどで更地に！



【地盤調査・改良】地盤調査は必須項目。

必要であればその後、地盤改良していきます。

一般的にはあまり知られていない地盤調査。調査すると細かな数値と土地の地盤状況が分かります。簡単な話、いくら家を強固にしても地盤が悪ければ家は傾く…。安くしようとして地盤対策の費用を削ると本末転倒になってしまうので気をつけてください。



地盤調査は、簡単に言うと家を建てる前に地盤の強さや状況を確認する作業のこと。  
その土地が家を建てるのに安全かどうかを調査しないと、家の重さに地盤が耐え切れず傾いてしまい、生活するのに大きな支障が出てくることになります。  
調査の結果をもって、左図のように必要な補強工事を行うことを地盤改良工事といいます。

家を建てる土地の状況や家の重さによって工事の方法が変わり、地中深くまで地盤が弱ければそれだけ工事費も膨らんでいく事になります。(調査しないと費用がわからない)

盛土や切土された土地(自然の地形に手を加えた土地)や、田畑や池だった土地は地盤が弱いケースが多く購入前に注意が必要です。

今回注文いただいた家は、線路沿いの家。振動で地盤が締まって強くなりそうな気もしますが、線路沿いの地盤が弱いと判定されました。

解体前の家は地盤沈下が始まっていた？建替えて正解だったかもしれません。(家づくりシリーズ次回に続く)